



CENTRUM SENIORA

ul. Olszańska 5 (I piętro)
31-513 Kraków
tel. 721 - 746 - 972
e-mail: stotworzciedrzwi@wp.pl

**PROJEKT „MOŻEMY WIĘCEJ W CENTRUM POMOCY SENIOROM”
JEST WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW PFRON**



CENTRUM SENIORA

ul. Olszańska 5 (I piętro)
31-513 Kraków
tel. 721 - 746 - 972
e-mail: stotworzciedrzwi@wp.pl

**PROJEKT „MOŻEMY WIĘCEJ W CENTRUM POMOCY SENIOROM”
JEST WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW PFRON**

Zapraszamy do udziału w projekcie „Możemy więcej w Centrum Pomocy Seniorom” współfinansowanym ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, który realizowany będzie w okresie 01.04.2024. – 31.03.2027 r.

Dla kogo adresowany jest projekt?

Adresatami projektu są osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:

- 1) posiadają orzeczenie potwierdzające niepełnosprawność z powodu choroby psychicznej,
- 2) mają ukończone 45 lat,
- 3) są mieszkańcami Województwa Małopolskiego.

Co oferujemy?

Oferujemy zajęcia od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00:

- a) artterapia – zajęcia grupowe (rysunek, malarstwo, sztuki użytkowe, zdobnictwo i dekoratorstwo, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia),
- b) ergoterapia – zajęcia grupowe (zajęcia ruchowe prowadzone przez rehabilitanta, trening kulinarny, trening ekonomiczny, trening higieny, zajęcia komputerowe),
- c) socjoterapia – zajęcia grupowe (terapia grupowa - społeczność, trening funkcji poznawczych, poradnictwo psychologiczne, psychoedukacja, poradnictwo socjalno - bytowe, poradnictwo socjalno – zawodowe, rekreacja).

Kontakt:
tel. 721 - 746 - 972
Godziny otwarcia:
Pn - Pt 8:00 - 16:00

Zapraszamy do udziału w projekcie „Możemy więcej w Centrum Pomocy Seniorom” współfinansowanym ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, który realizowany będzie w okresie 01.04.2024 r. – 31.03.2027 r.

Dla kogo adresowany jest projekt?

Adresatami projektu są osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:

- 1) posiadają orzeczenie potwierdzające niepełnosprawność z powodu choroby psychicznej,
- 2) mają ukończone 45 lat,
- 3) są mieszkańcami Województwa Małopolskiego

Co oferujemy?

Oferujemy zajęcia od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00:

- a) artterapia – zajęcia grupowe (rysunek, malarstwo, sztuki użytkowe, zdobnictwo i dekoratorstwo, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia),
- b) ergoterapia – zajęcia grupowe (zajęcia ruchowe prowadzone przez rehabilitanta, trening kulinarny, trening ekonomiczny, trening higieny, zajęcia komputerowe),
- c) socjoterapia – zajęcia grupowe (terapia grupowa - społeczność, trening funkcji poznawczych, poradnictwo psychologiczne, psychoedukacja, poradnictwo socjalno - bytowe, poradnictwo socjalno – zawodowe, rekreacja).

Kontakt:
tel. 721 - 746 - 972
Godziny otwarcia:
Pn - Pt 8:00 - 16:00